



5

Encarando as crises como oportunidades

Tópicos a serem estudados:

I. VIVER É LIDAR COM CRISES

II. CRISES NÃO SÃO FATALIDADES

III. CRISES SÃO OPORTUNIDADES



Objetivo da lição

- Conscientizar o aprendiz das Escrituras que os tempos difíceis da vida são oportunidades de crescimento espiritual e de amadurecimento do caráter.

Introdução



- Problemas, dificuldades, perdas, decepções, frustrações, conflitos, crises fazem parte de nossa vida. Ninguém escapa.

- Todos nós já tivemos fases de angústia e aflição, quando os problemas parecem não ter solução.

- Situações como a morte de uma pessoa querida, doenças, vícios, traições, dívidas... são capazes de nos empurrar para o fundo do poço.

- Jesus deixou bem claro:
 - "Eu lhes disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz.
 - Neste mundo vocês terão aflições;
 - contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo".

[João 16:33](#)

- Diante do exposto podemos ter as seguintes atitudes:
- 1) Podemos ter uma atitude de fatalidade e nos entregar ao **desânimo** e **desespero**, paralisados pelo **medo** e pela crença de que **não há jeito**, de que tudo está **perdido**.

- 2) Ou acreditarmos no que Jesus nos diz, de que o mundo é mau e que teremos dificuldades a **enfrentar** e crises a **superar**.

Diante das circunstâncias da vida que possamos reagir como o Apóstolo Paulo:

Sei o que é passar necessidade e sei o que é ter fartura. Aprendi o segredo de viver contente em toda e qualquer situação, seja bem alimentado, seja com fome, tendo muito, ou passando necessidade.

Tudo posso naquele que me fortalece.

[Filipenses 4:12,13](#)

Reflexão



I. VIVER É LIDAR COM CRISES

É uma ilusão alguém
pensar que
a vida é um mar de
rosas;

...viver é
lidar com a dor e o
sofrimento.



- Existe diferentes tipos de crises:
- crise financeira;
- crise espiritual;
- crise de decisão;
- crise conjugal;
- crise familiar;
- ...

Detalhe...

- **A CRISE TAMBÉM CHEGA
PARA O POVO DE DEUS**

- Famílias que passaram por grandes crises:
- A família da viúva que Eliseu aumentou o azeite – II Rs. 4.1-7
- Certo dia, a mulher de um dos discípulos dos profetas foi falar a Eliseu:
 - "Teu servo, **meu marido, morreu**, e tu sabes que ele temia o Senhor.
- Mas agora veio um credor que está querendo **levar meus dois filhos como escravos**".

[2 Reis 4:1](#)

- A família de Lázaro – João 11.1-45
- Havia um homem chamado Lázaro. Ele era de Betânia, do povoado de Maria e de sua irmã Marta. E aconteceu que Lázaro ficou **doente**.

João 11:1

- Então as irmãs de Lázaro mandaram dizer a Jesus: "Senhor, aquele a quem amas está doente".

João 11:3

- No entanto, quando ouviu falar que Lázaro estava doente, ficou mais dois dias onde estava.

[João 11:6](#)

- Depois de dizer isso, prosseguiu dizendo-lhes: "Nosso amigo Lázaro adormeceu, mas vou até lá para acordá-lo".

[João 11:11](#)

- Então Ihes disse claramente: "Lázaro morreu,

[João 11:14](#)

- Quando Marta ouviu que Jesus estava chegando, foi encontrá-lo, mas Maria ficou em casa.

- Disse Marta a Jesus: "Senhor, se estivesses aqui meu irmão não teria morrido.

João 11:20,21

- Chegando ao lugar onde Jesus estava e vendo-o, Maria prostrou-se aos seus pés e disse: "Senhor, se estivesses aqui meu irmão não teria morrido".

João 11:32

- Jesus chorou.
- Então os judeus disseram: "Vejam como ele o amava! "
- Mas alguns deles disseram:
- "Ele, que abriu os olhos do cego, não poderia ter impedido que este homem morresse? "

[João 11:35-37](#)

- A família de Jairo – Lc. 8.40-56
- Enquanto Jesus ainda estava falando, chegou alguém da casa de Jairo, o dirigente da sinagoga, e disse: "Sua filha morreu. Não incomode mais o Mestre".

[Lucas 8:49](#)

- A família da viúva de Naim – Lc. 7.11-17
 - Ao se aproximar da porta da cidade, estava saindo o **enterro do filho único de uma viúva**; e uma grande multidão da cidade estava com ela.

[Lucas 7:12](#)

HABACUQUE

- Até quando, Senhor, clamarei por socorro, sem que tu ouças?
- Até quando gritarei a ti: "Violência!" sem que tragas salvação?

[Habacuque 1:2](#)

- Por que me fazes ver a injustiça, e contemplar a maldade?
- A destruição e a violência estão diante de mim; há luta e conflito por todo lado.

[Habacuque 1:3](#)

- Teus olhos são tão puros, que não suportam ver o mal; não podes tolerar a maldade.
 - Por que toleras então esses perversos?
 - Por que ficas calado enquanto os ímpios engolem os que são mais justos do que eles?

[Habacuque 1:13](#)

Jó

- Jó sofreu crise na:
- Finanças;
- Saúde;
- Família;
- Amizades.

- "Minha vida só me dá **desgosto**;
- por isso darei vazão à minha queixa e de **alma amargurada** me expressarei.

Jó 10:1

- Tens prazer em oprimir-me, em rejeitar a obra de tuas mãos, enquanto sorris para o plano dos ímpios?

Jó 10:3

- "Foram as tuas mãos que me formaram e me fizeram. Irás agora voltar-te e destruir-me?"

Jó 10:8

- "Então, por que me fizeste sair do ventre?"
- Eu preferia ter morrido antes que pudesse ser visto.

Jó 10:18

Que lições
podemos tirar das
crises que
enfrentamos?



- 1) Elas nos abrem novos horizontes e perspectivas espirituais:
- Sabemos que Deus age **em todas as coisas** para o bem daqueles que o amam, dos que foram chamados de acordo com o seu propósito.

[Romanos 8:28](#)

- 2) Elas nos tornam mestres na vida
- 3) Elas nos revelam os verdadeiros amigos
- 4) Elas nos identificam com Jesus
- 5) Elas nos aproximam de Deus
- Coloquei toda minha esperança no Senhor;
Ele se inclinou para mim e **ouviu o meu
grito de socorro.**

[Salmos 40:1](#)

II. CRISES NÃO SÃO FATALIDADES

- ...apesar de difícil, a vida não é uma fatalidade.
 - Então Davi disse a Natã: "Pequei contra o Senhor!" E Natã respondeu: "O Senhor perdoou o seu pecado. Você não morrerá."
[2 Samuel 12:13](#)
- É POSSÍVEL RECOMEÇAR E TERMINAR MELHOR DO QUE COMEÇOU!

- Quantas vezes diante das situações, **emburramos**, ficamos **chateados**, sentimos **incapazes**, nos **frustramos**, pensamos em **parar** porque achamos que não tem mais jeito.

- Recomeçar é diante das crises ou situações adversas, dar uma nova chance a si mesmo!
- Mas grave essa verdade:
- Recomeçar não é fácil!
- Por quê?
- Por que dá trabalho, e as vezes precisamos voltar no zero, mas você já ouviu um ditado que diz “**para pular, tem que agachar**”.

- A sensação do recomeço da a IDEIA DE INCAPACIDADE, e que não fomos até o fim, e em algum momento, desistimos, ou fracassamos.
- Por isso requer força, e dá muito mais trabalho do que começar, **mas é preciso.**

- Depois de um momento de crise, para recomeçar é preciso:
- 1º abrir mão do orgulho;
- 2º reconhecer que erramos;
- 3º não se envergonhar em pedir perdão (humildade);
- 4º mostrar realmente que quer dar a volta por cima.

- E como podemos vencer um momento de crise?
- 1) Orando a Deus!
 - Se o meu povo, que se chama pelo meu nome, se humilhar e orar, buscar a minha face e se afastar dos seus maus caminhos, dos céus o ouvirei, perdoarei o seu pecado e curarei a sua terra.

[2 Crônicas 7:14](#)

- 2) Recordando as promessas de Deus para nós!
- Pois Eu sou o Senhor, o seu Deus, que o segura pela mão direita e lhe diz: Não tenha medo; Eu lhe ajudarei.
[Isaías 41:13](#)

- 3) Adorando a Deus!
 - Atribuem ao Senhor a glória que o seu nome merece; adorem o Senhor no esplendor do seu santuário.
[Salmos 29:2](#)

- 4) Credo de todo o nosso coração em Deus!
 - Disse-lhe Jesus: "Não lhe falei que, se você cresse, veria a glória de Deus? "

João 11:40

- 5) Nunca desistindo de lutar!



- 6) Sendo paciente!
- Esse exercício é **bastante difícil** nos dias em que vivemos, mas é de suma importância para o crente que deseja superar os momentos difíceis.

- São nos momentos de maiores tensões que somos testados nessa qualidade do fruto do ESPÍRITO que está implantada em nós.

Qual o nosso sentimento?



- Quando tudo está indo do jeito que queremos, é fácil demonstrar paciência.
- Mas o verdadeiro teste de paciência aparece quando nossos direitos são violados;

- O trânsito parado
- Fila que não anda
- O elevador que para em todos os andares antes de chegar no seu
- O caixa eletrônico que quando chega na sua vez sai fora do ar
- O carro que te corta no trânsito.

- Quando um grupo de adolescentes estão se comportando de forma inadequada.
- Quando o nosso colega de trabalho ridiculariza a nossa fé e você vira o motivo de piada no almoço, no café, nas festas...
- Quando algumas pessoas acham que têm o direito de ficar te provocando ou mandando indiretas com a intenção de te tirar do sério...

- No entanto, estamos para compreender que a Bíblia fala de paciência como um fruto do Espírito (Gálatas 5:22), e este deve ser produzido por todos os Cristãos (1 Tessalonicenses 5:14) quer seja nos momentos **favoráveis** ou **desfavoráveis**.

Reflexão

**PACIÊNCIA
TEM LIMITE**

Até quando
tenho que ter
esta?



Portanto, irmãos, sejam
pacientes até a vinda do
Senhor

[Tiago 5:7](#)

III. CRISES SÃO OPORTUNIDADES

- “se a vida te der um limão, faça uma limonada”



Na vida, tudo depende de como encaramos as situações...

- Você já tentou chupar um limão sem fazer careta?
- Dificilmente conseguirá por ser uma fruta cítrica muito ácida de sabor azedo, amargo.





- Mas se fizermos dele um refresco, uma limonada, torna-se de agradável paladar.

- Esse ditado popular passa a mensagem do que podemos fazer nas situações indesejadas que enfrentamos na vida, ou seja, transforma-las em algo que contribua para nosso crescimento pessoal, sentimental e até mesmo espiritual.

- Em todos os problemas que enfrentamos no nosso cotidiano, existem as oportunidades de aprendizado e de ganhos em experiências.
- Todos que têm essa percepção e fazem das dificuldades alavancas de estímulo e força para seguirem em frente são **vencedores**.

- E o Senhor disse a Moisés: "Envie alguns homens em missão de reconhecimento à terra de Canaã, terra que dou aos israelitas.
- Envie um líder de cada tribo dos seus antepassados".
[Números 13:1,2](#)

- Quando Moisés os enviou para observarem Canaã, disse:
- "Subam pelo Neguebe e prossigam até a região montanhosa.
- Vejam como é a terra e se o povo que vive lá é forte ou fraco, se são muitos ou poucos;

[Números 13:17,18](#)

- Eles subiram e observaram a terra desde o deserto de Zim até Reobe, na direção de Lebo-Hamate.

[Números 13:21](#)

- Quando chegaram ao vale de Escol, cortaram um ramo do qual pendia um único cacho de uvas.
- Dois deles carregaram o cacho, pendurado numa vara. Colheram também romãs e figos.

[Números 13:23](#)

- Ao fim de quarenta dias eles voltaram da missão de reconhecimento daquela terra.
- Eles então retornaram a Moisés e a Arão e a toda a comunidade de Israel em Cades, no deserto de Parã, onde prestaram relatório a eles e a toda a comunidade de Israel, e lhes mostraram os frutos da terra.

[Números 13:25,26](#)

- E deram o seguinte relatório a Moisés:
- "Entramos na terra à qual você nos enviou, onde manam leite e mel! Aqui estão alguns frutos dela.
- Mas o povo que lá vive é poderoso, e as cidades são fortificadas e muito grandes.
- Também vimos descendentes de Enaque.

[Números 13:27,28](#)

- **Então Calebe fez o povo calar-se perante Moisés e disse: "Subamos e tomemos posse da terra. É certo que venceremos! "**

Números 13:30

- Mas os homens que tinham ido com ele disseram: "Não podemos atacar aquele povo; é mais forte do que nós".

Números 13:31

- E espalharam entre os israelitas um relatório negativo acerca daquela terra.
 - Disseram: "A terra para a qual fomos em missão de reconhecimento devora os que nela vivem. Todos os que vimos são de grande estatura.
- Vimos também os gigantes, os descendentes de Enaque, diante de quem parecíamos gafanhotos, a nós e a eles".

[Números 13:32,33](#)

- Naquela noite toda a comunidade começou a chorar em alta voz.
- Todos os israelitas queixaram-se contra Moisés e contra Arão, e toda a comunidade lhes disse:
 - "Quem dera tivéssemos morrido no Egito! Ou neste deserto!
 - Por que o Senhor está nos trazendo para esta terra?

- Só para nos deixar cair à espada?
- Nossas mulheres e nossos filhos serão tomados como despojo de guerra.
- Não seria melhor voltar para o Egito? "

Números 14:1-3

- E disseram uns aos outros: "Escolheremos um chefe e voltaremos para o Egito! "

Números 14:4

- Josué, filho de Num, e Calebe, filho de Jefoné, dentre os que haviam observado a terra, rasgaram as suas vestes e disseram a toda à comunidade dos israelitas:
- **"A terra que percorremos em missão de reconhecimento é excelente.**
- Se o Senhor se agradar de nós, ele nos fará entrar nessa terra, onde manam leite e mel, e a dará a nós.

[Números 14:6-8](#)

- Mas a comunidade toda falou em apedrejá-los.
- Então a glória do Senhor apareceu a todos os israelitas na Tenda do Encontro.

Números 14:10

- E o Senhor disse a Moisés:
- "Até quando este povo me tratará com pouco caso?"
- Até quando se recusará a crer em mim, apesar de todos os sinais que realizei entre eles?

[Números 14:11](#)

- O Senhor respondeu:
 - "Eu os perdoei, conforme você pediu.
- No entanto, juro pela glória do Senhor que enche toda a terra,
- que nenhum dos que viram a minha glória e os sinais miraculosos que realizei no Egito e no deserto,
- e me puseram à prova e me desobedeceram dez vezes — nenhum deles chegará a ver a terra que prometi com juramento aos seus antepassados.
- Ninguém que me tratou com desprezo a verá.

[Números 14:20-23](#)

- **NM 14:24**
- **Porém o meu servo Calebe, porquanto nele houve outro espírito e perseverou em seguir-me, Eu o levarei à terra em que entrou, e a sua semente a possuirá em herança.**



Tenha sempre atitude de um vencedor



- Numa determinada floresta havia 3 leões. Um dia o macaco, representante eleito dos animais súditos, fez uma reunião com toda a bicharada da floresta e disse:
- Nós, os animais, sabemos que o leão é o rei dos animais, mas há uma dúvida no ar: existem 3 leões fortes.
- Qual deles nós devemos prestar homenagem? Quem, dentre eles, deverá ser o nosso rei?



- Os 3 leões souberam da reunião e comentaram entre si:
- - É verdade, a preocupação da bicharada faz sentido, uma floresta não pode ter 3 reis, precisamos saber qual de nós será o escolhido.
- Mas como descobrir ?

- Essa era a grande questão...
- Lutar entre si eles não queriam, pois eram muito amigos. O impasse estava formado.
- De novo, todos os animais se reuniram para discutir uma solução para o caso.
- Depois de muito tempo eles tiveram uma ideia excelente.

- O macaco se encontrou com os 3 felinos e contou o que eles decidiram:



- - Bem, senhores leões, encontramos uma solução desafiadora para o problema.

- A solução está na Montanha Difícil.
- Montanha Difícil ?
- Como assim ?


- - É simples, ponderou o macaco.
- Decidimos que vocês 3 deverão escalar a Montanha Difícil. O que atingir o pico primeiro será consagrado o rei de todos.
- A Montanha Difícil era a mais alta entre todas naquela imensa floresta. O desafio foi aceito.
- No dia combinado, milhares de animais cercaram a Montanha para assistir a grande escalada.

- ... e foram
- O primeiro tentou. Não conseguiu. Foi derrotado.
O segundo tentou. Não conseguiu. Foi derrotado.
O terceiro tentou. Não conseguiu. Foi derrotado.

- Os animais estavam curiosos e impacientes, afinal, qual deles seria o rei, uma vez que os 3 foram derrotados ? Foi nesse momento que uma



idosa na idade mas grande em sabedoria,
pediu a palavra:

- - Eu sei quem deve ser o rei. 
- Todos os animais fizeram um silêncio de grande expectativa.
- Todos gritaram para a Águia:
- - A senhora sabe, mas como sabe?

- - É simples... eu estava voando entre eles, bem de perto e, quando eles voltaram **fracassados** para o vale, eu escutei o que cada um deles disse para a montanha.



- O primeiro leão disse:
- - Montanha, você me venceu!

O segundo leão disse:

- - Montanha, você me venceu!

- O terceiro leão também disse que foi vencido, mas, com uma diferença.
- Ele olhou para sua dificuldade e disse:



**- Montanha, você me venceu, por enquanto!
Você, já atingiu seu tamanho final, eu ainda estou crescendo.**

- E calmamente a águia completou:
- - A diferença é que o terceiro leão teve uma **atitude de vencedor.**
- Diante das dificuldades quem pensa assim é maior que seu problema: É rei de si mesmo, está preparado para ser rei dos outros!
- Os animais da floresta aplaudiram entusiasmadamente ao terceiro leão que foi coroado o rei de todos.



Conclusão



- Quem tem espírito de ingratidão, murmurador, desanimador, será deixado de lado.

- Mas, quem tem espírito de gratidão e espírito de vencedor, será lembrado e recompensado!

PRÓXIMA AULA:

6

A bondade do Provedor



PR. ANDERSON LUIS PEREIRA

anderson@cetec.com.br