



13

O CULTIVO DE UMA VIDA CRISTÃ SAUDAVEL



Objetivo da lição

- Apresentar algumas estratégias para o cultivo de uma vida espiritualmente saudável.

Tópicos a serem estudados:

1. DEVOÇÃO PESSOAL

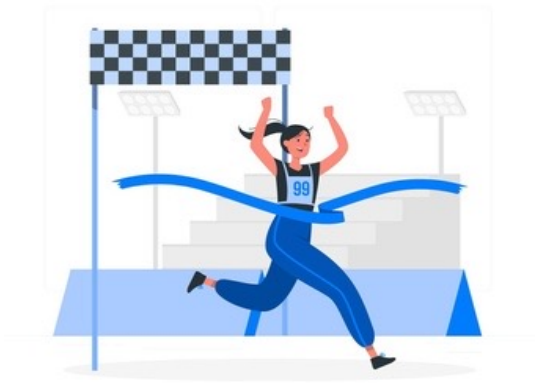
2. EDIFICAÇÃO MÚTUA

3. SANTIDADE PESSOAL

4. MAIS MUTUALIDADE

Introdução

- A conversão não é uma linha de chegada, mas um ponto de partida.
- Como você começou?
- Como irá terminar?



- Para que tenhamos bons frutos, o cultivo deve ser constante.



- A nossa condição espiritual é determinada, sobretudo, pela individualidade de nossa trajetória cristã.
- Ela é resultado daquilo que estamos dispostos a fazer sempre continuamente e em todas as circunstâncias independente do lugar.

- Portanto, também nós, uma vez que estamos rodeados por tão grande nuvem de testemunhas, livremo-nos de tudo o que nos atrapalha e do pecado que nos envolve, e corramos com perseverança a corrida que nos é proposta, tendo os olhos fitos em Jesus, autor e consumador da nossa fé.

[Hebreus 12:1,2](#)

Reflexão



1. DEVOÇÃO PESSOAL

- “Alegrem-se sempre. Orem continuamente. Deem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus” (I Ts 5.16-18).



Alegrem-se sempre



- A alegria precisa estar presente no dia a dia do cristão.

- É possível se alegrar sem dinheiro?



- É possível se alegrar sem saúde?



- O mundo tenta nos convencer que a alegria está no dinheiro, na fama, no sucesso, nos bens materiais...

- A alegria do cristão deve estar...
fé...

Mas todas essas coisas são passageiras!



- O grande relato sobre isso está registrado no livro Eclesiastes.
- O escritor nos mostra que, quem quer buscar a ALEGRIA através de esforço terrestre está condenado ao desapontamento.

➤ Salomão ensinou que as pessoas não encontrarão significado na vida por meio de conhecimento, dinheiro, prazer, trabalho ou popularidade.

➤ Ele sugere que a verdadeira realização pode ser encontrada **aplicando princípios divinos**.

- Quando nos deparamos com os escritos em Eclesiastes alguns chegam a questionar o escritor...
- Por que tanta amargura?
- Por que tanta decepção?
- Nada do que fez valeu a pena?
- Tudo era correr atrás do vento?

Salomão não almejou destruir a
nossa esperança...

...mas dirigi-la Àquele que pode
verdadeiramente torná-la
realidade e dar significado à
nossa vida.

Pense nisso



Orem continuamente



**A oração nos aproxima
de Deus e nos permite
Conhecê-Lo mais
intimamente.**

As orações mais poderosas da Bíblia foram feitas por pessoas comuns como eu e você!

Todas as conquistas dos grandes heróis do povo de Deus ocorreram como resposta a oração fervorosa.

• Para uma oração ser atendida é preciso algumas condições, quais?

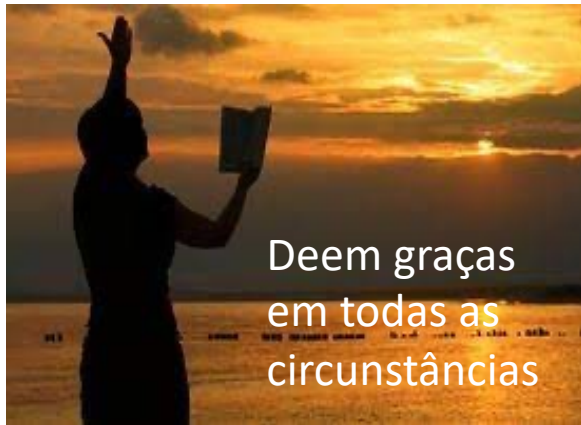
→ **Crer**

→ **Obedecer**

→ **Aceitar a vontade de Deus**

→ **Usar o nome de Jesus**

→ **Não duvidar**



Deem graças
em todas as
circunstâncias

- Não se espera que um cristão ignore seus problemas.
- Mas uma pessoa que nasceu de novo, compreende que Deus está no controle de todas as coisas, sempre encontrará razões para agradecer.

- O Senhor respondeu: "Eu os perdoei, conforme você pediu.
No entanto, juro pela glória do Senhor que enche toda a terra,
- que nenhum dos que viram a minha glória e os sinais miraculosos que realizei no Egito e no deserto, e me puseram à prova e me desobedeceram dez vezes, nenhum deles chegará a ver a terra que prometi com juramento aos seus antepassados.
- **Ninguém que me tratou com desprezo a verá.**
[Números 14:20-23](#)

- Mas, como o meu servo Calebe tem outro espírito e me segue com integridade, eu o farei entrar na terra que foi observar, e seus descendentes a herdarão.

[Números 14:24](#)



REFLEXÃO



- Quem tem espírito de ingratidão, murmurador, desanimador, será deixado de lado.

- Mas, quem tem espírito de gratidão e espírito de vencedor, este será lembrado e recompensado!

2. EDIFICAÇÃO MÚTUA

- “Não apaguem o Espírito. Não tratem com desprezo as profecias, mas ponham à prova todas as coisas e fiquem com o que é bom. Afastem-se de toda forma de mal” (I Ts 5.19-22).

- Paulo viu que havia uma tendência na igreja tessalonicense de se extinguir o fogo do Espírito, mediante a hostilidade ou a indiferença para com os dons espirituais.
- Os dons do Espírito foram dados para o benefício da igreja e esses são como chamas que nunca deve ser apagados.

- Não podemos desprezar as profecias, Paulo havia afirmado que os crentes deveriam buscar com dedicação os dons espirituais, principalmente a capacidade de **falar algo da parte de Deus.**
- **Por outro lado...**
- Enquanto existem pessoas que erram ao desprezar o dom da profecia, há outras que falham por serem ingênuas demais.

- Não podemos aceitar indiscriminadamente tudo o que as pessoas falam em nome de Deus, uma vez que experiências desse tipo podem ser facilmente forjadas.

Não devemos precocemente rejeitar nenhuma palavra profética, mas precisamos ser criteriosos para não sermos enganado.

- Devido às palavras “proféticas” que não se cumpriram, existem inúmeras pessoas decepcionadas com Deus e fora da igreja cristã, na atualidade.
- Isto não teria acontecido, se elas conhecessem a orientação deixada por Moisés sobre como determinar se uma mensagem vem do Senhor:
 - Se o que o profeta proclamar em nome do Senhor não acontecer nem se cumprir, essa mensagem não vem do Senhor. Aquele profeta falou com presunção. Não tenham medo dele (Dt 18.22).

- Precisamos aprender a não colocar na conta de Deus o que foi profetizado sem a autorização d'Ele.



3. SANTIDADE PESSOAL

- “Que o próprio Deus da paz os santifique inteiramente. Que todo o espírito, alma e corpo de vocês sejam conservados irrepreensíveis na vinda de nosso Senhor Jesus Cristo. Aquele que os chama é fiel, e fará isso” (I Ts 5.23-24).

- Caminhando para a conclusão Paulo intercedeu pelos tessalonicenses.
- Mas o cerne de suas petições não era a prosperidade financeira ou a saúde física deles.
- O que ele mais desejava era vê-los **crescendo em santidade.**

- A vontade de Deus é que vocês sejam **santificados**:
- abstenham-se da imoralidade sexual.
- Cada um saiba controlar o **próprio** corpo de maneira santa e honrosa,
- não com a paixão de desejo desenfreado, como os pagãos que desconhecem a Deus.

[1 Tessalonicenses 4:3-5](#)

- Neste assunto, ninguém prejudique a seu irmão nem dele se aproveite.
- O Senhor castigará todas essas práticas, como já lhes dissemos e asseguramos.
- Porque Deus não nos chamou para a impureza, mas para a **santidade**.

[1 Tessalonicenses 4:6,7](#)

A Santificação tem o começo na conversão, no entanto ela é contínua.

Ela tem que ser do coração

- Ele respondeu:
- "Bem profetizou Isaías acerca de vocês, hipócritas; como está escrito:
- 'Este povo me honra com os lábios, mas o seu coração está longe de mim.

[Marcos 7:6](#)

Ela tem que ser do coração

- Ele respondeu:
- "Bem profetizou Isaías acerca de vocês, hipócritas; como está escrito:
- 'Este povo me honra com os lábios, mas o seu coração está longe de mim.

[Marcos 7:6](#)

PENSE NISSO:

“Santo não é aquele que nunca se suja, mas é aquele que sempre se lava”.

- Santidade implica em transformações no dia a dia, em nossas condutas, escolhas. **“aquele que mentia, não mente mais...”**
- Aquilo que você fazia de errado, você busca não fazer mais.
- O Espírito Santo te incomoda para que você mude sua vida.

- Santidade não é um livro com regras a serem ou não seguidas.
- Santidade é uma escolha por Deus por amor a Ele.

A santidade eleva o padrão:

- Roupas
- Linguagem
- Amizades
- No que você vê
- Em Casa / Escola / Faculdade / Trabalho
- Namoro
- Casamento

Nunca devemos nos esquecer dessas duas orientações de Paulo:

- "Tudo me é permitido", mas nem tudo convém.
- "Tudo me é permitido", mas eu não deixarei que nada me domine.

[1 Coríntios 6:12](#)

- Assim, quer vocês comam, bebam ou façam qualquer outra coisa, façam tudo para a glória de Deus.

[1 Coríntios 10:31](#)

4. MAIS MUTUALIDADE

- “Irmãos, orem por nós. Saúdem todos os irmãos com beijo santo. Responsabilizo-os diante do Senhor para que esta carta seja lida a todos os irmãos. A graça de nosso Senhor Jesus Cristo seja com vocês” (I Ts 5.25-28).

- Logo após interceder pelos tessalonicenses, Paulo pediu oração por si.
- Ele não tinha dificuldade em reconhecer que carecia da intercessão dos irmãos.
- “Olha, se o Apóstolo está pedindo oração pra nós é porque o negócio tá feio”.



- **Pelo contrário...**
- Quando agimos assim estamos demonstrando que não somos autossuficiente, mas precisamos da ajuda de outros irmãos em nosso processo de crescimento espiritual.



- Paulo os desafiou a cultivarem um relacionamento através de expressões físicas de afeto e carinho.



➤ Paulo conclui dizendo que aquela carta deveria ser lida para todos os irmãos. Ninguém poderia ficar de fora.

➤ Todos os membros daquela igreja precisaria ser alcançados por aquela mensagem, a fim de que estivessem em uma mesma sintonia.

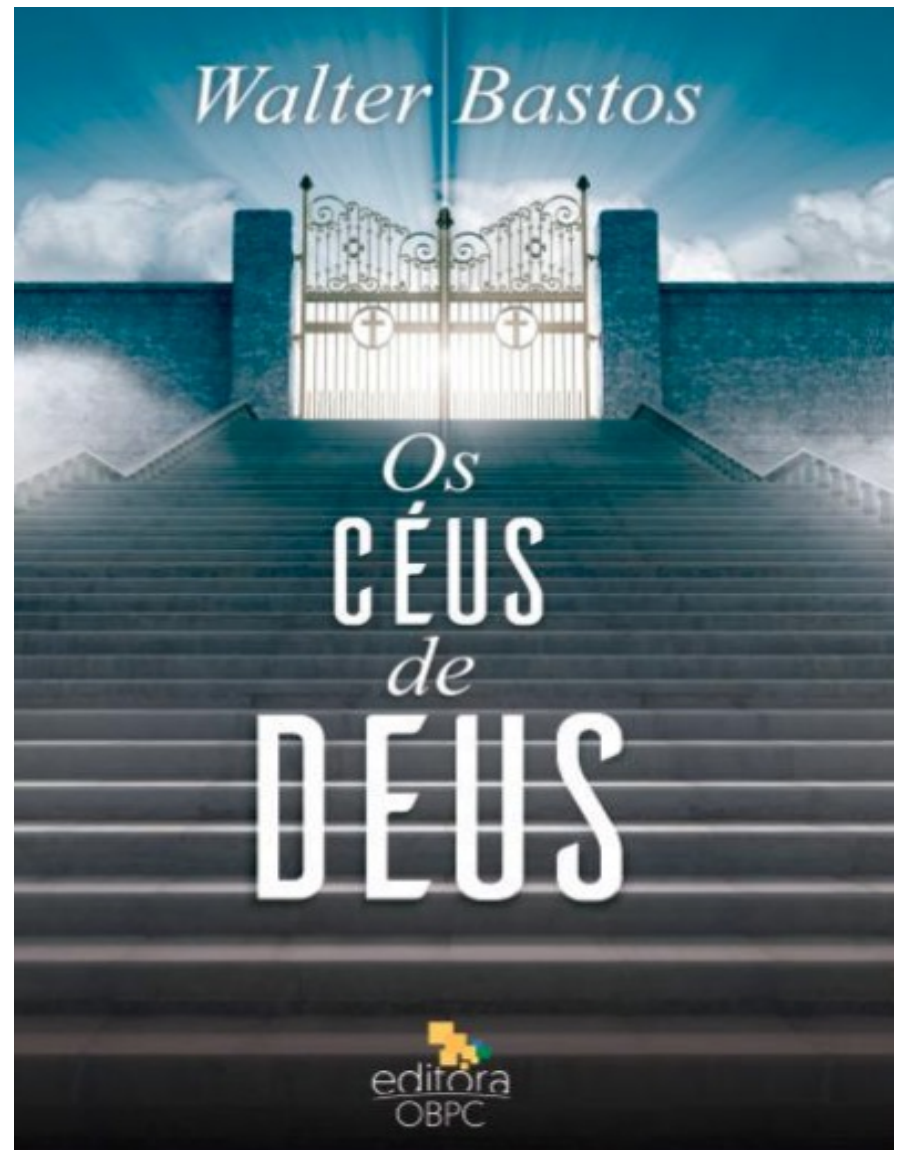


Conclusão

- Que lembranças terão de nós



PRÓXIMO TEMA:





PR. ANDERSON LUIS PEREIRA

anderson@cetec.com.br